

Avant, pendant et après...

la lecture, voyons!

Nancy Gagné, orthopédagogue

Vous a-t-on déjà fait la lecture? Pouvez-vous simplement vous imaginer, enfant, blotti contre l'un de vos parents à écouter le son de sa voix, à regarder de jolies images dans un livre et à imaginer tout à coup les personnages qui se mettent en action au fil de la lecture? La joie, la peur, la surprise, toutes ces émotions ressenties simplement à la lecture de petits mots sur le papier. Sentez-vous le potentiel d'une telle activité sur l'émotivité et l'imaginaire de votre enfant?

Dès leur plus jeune âge, on voit rapidement naître la curiosité des petits face aux livres. On n'a qu'à penser aux livres de bain que les plus jeunes aiment mâchouiller ou aux premiers livres cartonnés qu'ils aiment regarder. C'est pourquoi je crois que nous devrions profiter de cette fascination pour commencer à faire la lecture aux enfants dès leur jeune âge. En fait, il est même très bénéfique pour l'enfant que l'on continue à lui faire la lecture même lorsqu'il est capable de lire seul.

Pourquoi?

Faire la lecture à votre enfant, tout simplement parce que...

- Vous vivrez un moment privilégié et calme avec votre enfant.
- Ces périodes de complicité et de proximité avec le parent feront sûrement partie de ses plus beaux souvenirs d'enfance.
- Cela contribue à développer sa motivation et ses propres habiletés à lire.
- Cela développe son imagination.

- Votre enfant acquiert des connaissances nouvelles.
- Votre enfant se familiarise avec la structure du langage écrit qui est souvent plus rigoureux et plus riche que le langage parlé, ce qui l'aidera dans ses propres situations d'écriture.
- La lecture l'amène à accroître son vocabulaire. Il apprend à reconnaître le sens des mots qui sont parfois peu ou pas utilisés à l'oral (ex.: écarlate, stupéfiant, etc.).
- Cela favorise le développement de ses habiletés scolaires:

"Vous ne le savez peut-être pas, mais la recherche a démontré que les enfants à qui on a raconté beaucoup d'histoires réussissent mieux à l'école. C'est une donnée des plus intéressantes : elle nous informe qu'une activité toute simple et amusante, qui ne demande pas une grande organisation, permet de favoriser chez l'enfant le développement d'habiletés (cognitives et langagières) qui seront très utiles pour les autres apprentissages scolaires..." [\(1\)](#)

- C'est un excellent moyen de transmettre à votre enfant votre propre bonheur de lire.

Êtes-vous maintenant convaincus de l'importance de faire la lecture à votre enfant? Voici quelques petits trucs pour vous aider à rendre ces moments agréables et efficaces.

Passons au quand, maintenant!

Dans un monde idéal, tous les parents feraient la lecture à leurs enfants, et ce, chaque jour. Toutefois, même si vous n'arrivez pas à tenir ce rythme, dites-vous simplement que chaque histoire que vous racontez à votre jeune est un cadeau précieux qui compte vraiment.

Vous arrive-t-il, certains soirs, d'être si fatigués que vous expédiez un peu rapidement

l'étape de la lecture du conte parce que vous appréciez une mise au lit rapide? Mais qui a dit que le seul moment valable pour la lecture était l'heure du coucher? Je vous suggère de trouver le moment idéal pour vous, par exemple, au retour de l'école ou après le souper.

Vous ne faites pas ou très peu la lecture à votre petit? Fixez-vous des objectifs réalistes. Commencez par une ou deux fois par semaine, puis augmentez le rythme. Pourquoi ne pas mettre à contribution le grand frère ou la grande sœur? Tout en étant une activité valorisante pour votre grand, il pourra exercer sa lecture à voix haute en créant un moment de complicité avec son frère ou sa sœur.

Finalement, arrive le comment!

Le choix du livre:

La littérature jeunesse déborde d'adorables contes qui stimulent l'imaginaire des enfants. Amusez-vous à puiser dans cette grande richesse!

- Choisissez des livres ayant un texte agréable pour l'écoute et qui stimulera l'intérêt de votre enfant.
- Prenez des livres que vous aimez; votre lecture sera inévitablement teintée de votre plaisir.
- Choisissez des auteurs ou des styles littéraires différents (récits, contes fantastiques, poèmes) afin que votre jeune apprenne à apprécier différents types de textes.
- Votre enfant lit un petit roman? Lisez-lui à voix haute un chapitre à l'occasion, vous verrez qu'il appréciera!

D'autres trucs à utiliser

Avant la lecture:

- Prenez toujours le temps de lire une première fois le livre choisi afin de vous assurer qu'il convient bien à votre enfant. De plus, en faire une première lecture vous familiarisera avec le texte ce qui rendra votre lecture à voix haute plus aisée.
- Prenez le temps de regarder le livre avec votre enfant (nom de l'auteur, page couverture, illustrations des premières pages du livre).
- Demandez-lui de faire des prédictions sur le contenu de l'histoire (de quoi parle ce livre, selon toi?).

Pendant la lecture:

- Il est important de lire ce qui est écrit et non de raconter l'histoire dans vos mots. Le jeune enfant a besoin de voir qu'il y a toujours une correspondance entre ce qui est écrit et ce qui est dit.
- Lisez avec expression. Si vous êtes de nature théâtrale, laissez-vous aller! Exprimez votre talent! Mimez le récit et changez votre voix pour l'harmoniser aux personnages.
- Ne lisez pas trop rapidement! Ajustez votre rythme pour le rendre similaire à celui d'une conversation. Prenez le temps de respirer, suivez la ponctuation : cela laissera ainsi le temps à votre enfant de se faire une image mentale de ce qu'il entend.
- Aux moments opportuns, demandez-lui de prédire la suite de l'histoire ou la réaction possible des personnages.
- Il est fort possible que votre enfant vous interrompe pendant la lecture pour faire des commentaires ou vous poser des questions. Prenez le temps de répondre, cela l'aidera à préciser son image de l'histoire.
- Amenez-le à faire des liens avec ses propres expériences en lui demandant ce qu'il ferait s'il était placé dans la situation de tel personnage.

- N'hésitez pas à relire plusieurs fois les livres préférés de votre enfant. En suivant avec votre doigt, votre enfant pourra même reconnaître certains mots.

Après la lecture:

- Encouragez la discussion sur son intérêt pour l'histoire, les personnages, les illustrations, son passage préféré, etc.
- Demandez à votre jeune de dessiner son passage favori.
- Vous pouvez aussi demander à votre enfant de remplir la petite grille «[Nous te faisons la lecture](#)».
- Discutez des prochaines lectures qu'il souhaiterait faire, des auteurs qu'il aimerait lire. Il pourra ainsi déjà anticiper avec bonheur la prochaine heure du conte!

Bonne lecture!

(1) Drolet M., Giasson J. et St-Laurent L. [Lire et écrire à la maison](#) – Programme de littératie familiale favorisant l'apprentissage de la lecture, Montréal, Chenelière/McGraw-Hill , page 6, 2001.

Source: www.Petitmonde.com