

# Le jeu : facteur de plaisir et d'apprentissage

## (Parents)

Françoise Séguin et Suzanne Pelletier, conseillères pour l'AÉPO

On parle souvent du jeu comme si c'était une récréation pour les enfants, le jeu représente un apprentissage sérieux. Le jeu est le vrai travail de l'enfance. (Fred Rodgers)

Nous aimerions aujourd'hui attirer votre attention sur l'importance du jeu chez l'enfant. Comme vous le savez, de nos jours, les enfants ont un horaire très chargé d'activités de toutes sortes: sportives, musicales... Il reste peu



d'espace pour le jeu proprement dit. Nous nous permettons aujourd'hui de vous donner trois moyens pour revaloriser le jeu dans vos foyers.

Place au jeu!

Laissez à votre enfant le plaisir de jouer

Le jeu occupe une place importante dans la vie de votre enfant. C'est l'activité par excellence qui lui permet de répondre à ses besoins primordiaux de bouger, d'expérimenter et d'apprendre dans le plaisir. Le jeu est une «école» incomparable car il est au cœur des apprentissages de votre enfant.

Accompagnez votre enfant dans son plaisir d'apprendre

À la maison, il serait bon d'offrir à votre enfant un environnement propice aux jeux intérieurs et extérieurs. Le jeu vidéo occupe dans certains foyers une trop

grande place. Il serait souhaitable que les parents veillent à établir un équilibre entre les jeux vidéo, les jeux éducatifs et les jeux de détente. Comme parent, en choisissant un moment approprié au cours d'une journée ou d'une semaine, vous découvrirez le plaisir de jouer avec votre enfant et de l'accompagner dans certaines de ses expériences ludiques.

Votre enfant a sûrement ses jeux préférés. Il est important de respecter ses choix. Cependant, vous pouvez lui présenter des jeux différents qui l'amèneront à de nouveaux apprentissages. N'oubliez pas que le jeu de société est un excellent moyen de s'amuser en famille.

#### Informations sur les catégories de jeux et leurs objectifs

- Les jeux de casse-tête et de mémoire sont aidant pour l'attention, la mémoire visuelle ainsi que pour l'orientation spatiale.
- Les jeux de société amènent votre enfant à vivre certaines émotions telles: la frustration, la déception ou la satisfaction... Ils développent différents aspects dans les relations avec les autres tels: le partage et le respect des règles.
- Les jeux de langage tels les saynètes avec des figurines ou des marionnettes permettent une meilleure expression verbale ainsi que l'acquisition d'un vocabulaire précis.
- Les jeux de motricité fine et globale tels que le découpage, le dessin, la pâte à modeler, l'enfilage de perles, la corde à danser, les ballons...conduisent à une meilleure coordination œil main qui deviendra un atout dans l'apprentissage de l'écriture et de la lecture.
- Par le biais des jeux de construction et d'assemblage, votre enfant apprend diverses notions de mathématiques touchant la grandeur, la

forme, le poids, la logique. De plus, il s'habilité à travailler en groupe et développe son imaginaire.

Si vous désirez plus d'informations à ce sujet, vous pouvez faire appel:

- aux boutiques de jeux spécialisées,
- aux revues dans lesquelles on retrouve la critique de jeux et jouets,
- à l'enseignante de votre enfant.

Nous espérons que cet article vous a laissé la chance de découvrir que l'enfant s'exprime par le jeu, qu'il y prend plaisir et qu'il y développe son intelligence.

Ce texte est tiré de la revue *Précolaire* publiée par l'Association d'éducation préscolaire du Québec, Septembre 1999, Volume 37, numéro 4.

---