



Section Montérégie Conférence 2015

28 mai 2015

(inscription avant le 21 mai 2015)



Richard Robillard

Prendre soin de soi...

Dans l'art de prendre soin de soi pour mieux prendre soin des autres, il est important d'examiner...

- . L'état de sa santé physique
- . L'état de sa santé émotionnelle
- . L'état de sa santé mentale
- . L'état de sa santé relationnelle
- . L'état de sa santé spirituelle

... d'examiner ses états d'âme dans une approche positive et optimiste.

Voilà ce dont il sera question lors de notre rencontre.



Syndicat de l'enseignement de Champlain

(Salle Lionel-Bergeron)

7500, Chemin Chambly, St-Hubert



De l'autoroute 10 : prendre l'autoroute 30 Est (dir. Sorel) puis sortie 115 et le chemin de Chambly à gauche

De l'autoroute 20 : prendre l'autoroute 30 Ouest (dir. Châteauguay), puis la sortie 115 et le chemin de Chambly à droite.

Horaire:



16h30 : Assemblée générale

17h00 : Souper

17h30 : Conférence

Coût:



20\$ pour les membres
40\$ pour les non-membres
Prix de présence



Pour toutes informations supplémentaires,
n'hésitez pas à communiquer avec nous à l'adresse suivante :
helene.tremblay@cssh.qc.ca





Inscription - 28 mai 2015

Conférence de Richard Robillard

Veillez imprimer ce formulaire, le compléter et nous le faire parvenir avant le 21 mai.

Nom:

Prénom:

Adresse:

Téléphone
(domicile):

Téléphone
(école):

Courriel:

Je m'inscris en tant que : membre (20\$) non-membre (40\$)

Veillez libeller votre chèque au nom de **AEPQ - section Montérégie** et nous le faire parvenir à l'adresse suivante:

AEPQ - section Montérégie
A/S Hélène Tremblay
15855 avenue Desgranges
St-Hyacinthe, Québec
J2T 4A5

*Veillez noter qu'il n'y aura pas de confirmation par téléphone. L'encaissement de votre chèque confirmera votre inscription.

**Nous pouvons annuler un atelier par manque d'inscriptions. Le cas échéant, vous en serez informés par courriel.

Au plaisir de vous rencontrer en grand nombre!

Votre équipe de l'AEPQ - Montérégie

Raymonde Letalien (présidente)
Hélène Tremblay (trésorière)
Hélène Calvé (conseillère)
Brigitte Fortin (conseillère)

Sylvie Bazinet (vice-présidente)
Marylaine Bouchard (secrétaire)
Brigitte Campbell (conseillère)
Marie-Josée Samson (conseillère)

Pour devenir membre,
nous vous invitons à visiter le site Internet de l'AEPQ à l'adresse suivante
www.aepq.ca/devenir-membre

En étant membre, vous...

- recevrez les 4 numéros de la *Revue préscolaire* (hiver, printemps, été et automne) et les bulletins Infolettre mensuels.
- bénéficierez d'un tarif avantageux lors des activités de formation offertes dans les sections régionales.
- bénéficierez du tarif de membre pour l'inscription au congrès suivant.
- aurez le droit de vote lors de l'assemblée générale.