

## Devenez membre...

... et recevez quatre fois l'an la **Revue préscolaire**.

Allez sur le site : [www.aepq.ca](http://www.aepq.ca) et cliquez sur **devenir membre**

Autre info : [raymondeh@guevremont.net](mailto:raymondeh@guevremont.net)

### COÛT D'INSCRIPTION à l'atelier

- membre de l'AÉPQ = 12\$ taxes incluses
- non-membre de l'AÉPQ = 42\$ taxes incluses
- étudiant (à temps plein) = 17\$ taxes incluses

TPS 127734713TR - TVQ 10100097327 - AUCUN REMBOURSEMENT

**Inscription en ligne** : aller sur la page d'accueil du site [www.aepq.ca](http://www.aepq.ca) puis cliquer sur **région**, choisir **Mauricie-Centre-du-Québec**, dans "Activités à venir" cliquer sur celle du **20 octobre 2016**.

Ou remplir la **fiche** ci-dessous et retournez-la avant le **13 octobre 2016** à l'adresse qui suit, avec votre chèque fait à l'ordre de **l'AÉPQ 04-17** et daté à la date de votre envoi :

**AÉPQ, région 04-17**

6801, rang HINCE

Chesterville (Québec) G0P 1J0

SVP : Aucune inscription sur place et veuillez noter qu'aucune demande ne sera acceptée sans chèque accompagnant la fiche ci-dessous.

## Fiche d'inscription

Nom : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

Munic : \_\_\_\_\_ Code Postal: \_\_\_\_\_

☎ Maison : \_\_\_\_\_ ☎ autre : \_\_\_\_\_

École : \_\_\_\_\_ C.S. : \_\_\_\_\_

Courriel : \_\_\_\_\_

# Récréation pédagogique de l'automne

## Le jeudi 20 octobre 2016



*Aider l'enfant à  
ajuster sa météo  
intérieure*

**Avec Mme Manon Jean,**  
*fondatrice du programme « Arbre en cœur »*

Bienvenue aux enseignantes  
du premier cycle ainsi qu'aux  
techniciennes des services de garde

## *Aider l'enfant à ajuster sa météo intérieure*

Il n'appartient plus aux enseignants de prendre en main toute la charge émotionnelle de l'enfant. Pour plutôt guider celui-ci vers une appropriation par lui-même de ses émotions, « Arbre en cœur » propose un mode de vie pour que l'enseignant conseille l'enfant à partir de ses propres expériences. À travers l'allégorie de la météo intérieure, cette formation apporte de nombreux outils simples et ludiques afin de favoriser l'épanouissement personnel de chaque participant. Au moyen d'exercices de pleine conscience (respiration, méditation, conscience corporelle, etc.), l'enseignant découvrira une panoplie de stratégies simples à refaire facilement en classe afin d'aider l'enfant à s'épanouir et ainsi favoriser sa réussite éducative.

Un cahier de cours sera remis gratuitement aux participants  
Du matériel pédagogique (livre, affiches, affichettes, DVD) sera en vente sur place au besoin. Consultez notre site internet afin de découvrir tout notre matériel : [www.arbreencoeur.com](http://www.arbreencoeur.com)



Concept

*Arbre en cœur*



Concept

*Arbre en cœur*

### *Voici l'horaire prévu pour la soirée*

16h à 18h : **Visite** des exposants.

**FRIMOUSSE**

**BRAULT ET BOUTHILLIER**

17h à 18h : **souper**

TIRAGES POUR LES GENS SUR PLACE

18h-20h45 : **Atelier**

**Endroit : l'École Val Marie**

**88, chemin du Passage**

**Trois-Rivières** (secteur, Cap-de-la-Madeleine)  
G8T 2M3

**Trajet :** À partir de l'autoroute 40 (ou Félix Leclerc)

Sortie 202, Boul. des Estacades

Prenez la rue Marie-Le-Gallo.

Entrez obligatoirement par la porte no 1  
à l'arrière de l'école et stationnez dans la  
cour après le départ des autobus.

*Au plaisir de vous voir !*

*Il est très important de vous inscrire tôt  
car nous devons faire la réservation tôt  
pour le repas. Merci.*



Concept

*Arbre en cœur*