

**L'ÂEPQ vous invite...**



**à la formation...**

# Vendredi 19 mai 2017

**(C'est votre choix : ½ journée  
ou journée complète de formation)**

Lieu : Centre Le Trait-d'Union  
99, chemin du Camping, Malartic

## Active ton plein potentiel et Passeport pour le monde

### Active ton plein potentiel, Brigitte Guertin



Un atelier qui vous apportera quelques trucs concrets afin d'aider vos élèves à mieux se concentrer, s'apaiser quand les idées ne cessent de tourner. Vous repartirez aussi, avec des méthodes simples qui permettront à l'élève de mieux comprendre ses sentiments et avoir plus confiance en lui-même. Tout cela, pour permettre la gestion des émotions au naturel à l'aide de différentes approches dont, les techniques d'impact, le yoga, la thérapie du rire et bien d'autres. Vous apprendrez comment instaurer et approfondir tout cela, dans le quotidien.

### Passeport pour le Monde, Nathalie Mondou

Chaque pays a ses richesses, ses différences, son unicité. Avec l'atelier Passeport pour le Monde, vous voyagerez sur différentes mers, de l'Italie à la Chine en passant par l'Inde, le Kenya et l'Espagne. Au menu: activités musicales, danses et manipulations et présentation d'instruments de musique simple à fabriquer en classe. Faites briller les étoiles dans les yeux de vos moussaillons. Vos élèves comme carte du ciel, votre passion comme vent dans les voiles... Partons, la mer est belle!

Avec ses deux albums de Frimousse, Nathalie Mondou partage sa passion pour la musique avec les enfants depuis plus de 20 ans. Elle présente maintenant un nouveau voyage avec son nouvel atelier Passeport pour le Monde. Un Cd sera disponible sur internet.

### Coût de l'inscription

*(Le coût est le même pour une ½ journée que pour une journée complète)*

- ❑ membre de l'ÂEPQ = 35\$ taxes incluses
- ❑ non-membre = 45\$ taxes incluses
- ❑ étudiant (avec preuve)= 20\$ taxes incluses

### Devenez membre

En visitant le site de l'ÂEPQ à l'adresse suivante :

<https://www.aepq.ca/etre-membre/>

- ★ Pour bénéficier de formations stimulantes, diversifiées et à moindre coût!
- ★ Pour recevoir la Revue préscolaire 4 fois par année!  
(membre privilège seulement)
- ★ Pour rencontrer et échanger avec des collègues de la région!

### Horaire

9h00 Accueil  
9h30 Atelier 1 (2 choix)

### MIDI

11h45 Dîner sur place :  
coût 15\$  
(buffet Vic Cantine)  
12h25 Assemblée  
générale prix de  
présence

### Après-midi

13h00 Atelier 2 (2 choix)  
15h00 Fin

### \*\*Inscription \*\* par internet

***Pour vous inscrire, vous devez :***

- vous rendre à l'adresse :

<https://www.aepq.ca/event/section-abitibi-temiscamingue-nord-du-quebec-19mai2017/>

ou

- vous rendre sur la page de notre région sur le site de l'ÂEPQ et consulter la section Activités de section :

<https://www.aepq.ca/regions/abiti-temiscamingue-nord-quebec/>

*\* L'encaissement de votre chèque ou le paiement par carte de crédit confirmera votre inscription.*

***Si vous payez par chèque,  
veuillez l'envoyer à l'adresse  
suivante***

ÂEPQ, région 08  
3649, rang des Cavaliers  
Rouyn-Noranda (Qc)  
J0Z 1Y2

### Merci à nos commanditaires

Commission scolaire de l'Or-et-des-Bois et Commission scolaire de Rouyn-Noranda

Membres du comité régional ÂEPQ : Danielle Pelletier, Anne Charron, Anne Gauthier,  
Caroline Guy, Marie-Berthe Lebel et Marie-Ève Racicot

**Au plaisir de vous y rencontrer!**