



L'Association d'éducation préscolaire
du Québec
Section Laval-Lanaudière-Laurentides

présente

L'atelier

Programme ARC-EN-CIEL

Par

Jacqueline Auger, CP SASAF à la CSDL
Line Gagné, CP au préscolaire à la CSDL

Jeudi 19 octobre 2017

CSDL Salle des Commissaires

955 Saint-Martin Ouest Laval H7S 1M5

Le programme ARC-EN-CIEL vise, entre autres, un changement dans la manière de percevoir le mouvement dans le processus d'apprentissage des enfants du préscolaire. Il propose une démarche axée sur la psychologie positive et la conscience sociale visant à amener les élèves à se percevoir comme des apprenants qui possèdent tout ce qu'il faut pour réussir.

En s'appuyant sur de récentes recherches, le programme propose aux enseignants une méthode simple de soutenir le développement global de l'enfant d'âge préscolaire et de les aider à diminuer le mauvais stress qui semble poindre chez plusieurs d'entre eux.

Dans un premier temps, lors de cet atelier, les participants seront invités à réfléchir sur leur pratique et à s'approprier certaines données de la recherche.

Dans un deuxième temps, ils pourront expérimenter la respiration pleine conscience, une méthode adaptée à la clientèle préscolaire et avoir des pistes pour développer des **comportements sociaux positifs** chez leurs élèves en travaillant dans leur **zone proximale de développement**, choisir des interventions permettant de développer des **habiletés disposant les élèves aux apprentissages**, amener les élèves à comprendre le fonctionnement et le rôle de leur **cerveau** dans leur vie, comprendre ce qu'est le **stress** (bon et mauvais) et apprendre à s'en faire un allié.

Horaire :

17 :15h : Accueil et boîte à lunch (repas froid individuel)

18 :00 à 20 :30h : Atelier

Inscription :

Membre privilège : 20,00\$

Membre régulier : 30,00\$

Membre étudiant ou statut précaire : 25,00\$

Non-membre : 35,00\$

Réservez votre place en écrivant à

aepqlll@gmail.com **avant le 13 octobre** et veuillez faire parvenir votre coupon-réponse et votre chèque libellé à l'ordre de l'AÉPQ Laval-Laurentides-Lanaudière à l'adresse suivante **au plus tard le 16 octobre :**

Anne-Marie Binette

5 rue Richard, OKA

JON 1E0

* Veuillez noter que l'inscription en ligne n'est pas disponible.

Les places sont limitées à 30 personnes. La priorité sera donc donnée aux membres de l'AÉPQ.

Informations :

Catherine Massie (Présidente AÉPQ LLL)

Téléphone : (450) 821-3107

aepqlll@gmail.com

Si nécessaire, laissez le numéro de téléphone de votre domicile.

Coupon-réponse

Nom : _____

Prénom : _____

Adresse : _____

Ville : _____

Code postal : _____

Courriel : _____

Nom de l'école : _____

Besoin d'un reçu : oui non

Fait au nom de : _____

Vous serez automatiquement inscrite lorsque nous recevrons votre courriel.

*** Aucun remboursement

Envoyez votre coupon-réponse et votre chèque libellé à l'ordre de l'AE PQ Laval-Laurentides-Lanaudière à l'adresse suivante
au plus tard le 16 octobre :

Anne-Marie Binette
5 rue Richard, OKA
JON 1E0



Le 36^e Congrès de l'AE PQ est en préparation.

Notez ces dates à votre agenda, vous y vivrez des moments stimulants, inspirants et inoubliables.

Pour vous inscrire :

<https://www.aepq.ca/congres/>

36^e Congrès

2, 3 et 4 novembre 2016

Lieu : Sherbrooke

Thème : Être présent...

un pas à la fois

Devenir membre de l'AE PQ, c'est :

- S'intéresser activement au monde de la petite enfance
- Choisir de participer aux décisions visant à assurer aux enfants des conditions de vie favorables à leur développement intégral
- S'interroger avec des collègues sur ce qui pourrait améliorer le mieux-être des enfants
- Se ressourcer auprès d'intervenants de qualité à l'affût des nouvelles découvertes concernant le monde de l'enfance
- Exprimer ses idées
- Se donner l'opportunité d'être informé de la tenue du congrès annuel et d'y participer

Et surtout...

Soutenir une association qui choisit de défendre la qualité de vie des enfants à l'éducation préscolaire.

Comment devenir membre?

En vous rendant sur le site Internet à l'adresse suivante : <https://www.aepq.ca/etre-membre/>

Pour plus d'informations, rendez-vous sur le site Internet:

www.aepq.ca