



# Section Montérégie

## Atelier de l'hiver 2018

**22 février 2018**

**(Inscription avant le 16 février 2018)**



Son expérience de maman et d'enseignante ainsi que son intérêt marqué pour la psychologie positive l'ont amenée à s'intéresser au bien-être dans les institutions scolaires, dans le but d'aider les élèves à diminuer leur stress et leur anxiété. Elle est titulaire d'une maîtrise en éducation dont le sujet de recherche portait sur l'intégration d'outils pouvant susciter le bien-être au quotidien.

### **Julie Bazinet**

Conseillère pédagogique au préscolaire, Commission scolaire des Hautes-Rivières  
Auteure du livre *Éduquer les enfants avec la psychologie positive*, aux Éditions Jouvence

### ***Le développement du bien-être à l'éducation préscolaire***

Alors que la réussite éducative prend beaucoup de place, en quoi favoriser le bien-être des élèves peut-il être aidant? Développer la gratitude, l'optimisme et la pleine conscience peut être gagnant afin de permettre à chacun de développer son plein potentiel affectif et cognitif.

Lors de cet atelier, vous prendrez conscience de l'importance du développement de la gratitude, de l'optimisme et de la pleine conscience et vous repartirez aussi avec une banque d'idées faciles à réinvestir en classe.

#### **Lieu de l'activité :**

**Centre administratif Lionel-H.-Grisé, C.S. des Patriotes**

(Salle des 92 résolutions)

**1216, rue Lionel-H.-Grisé, Saint-Bruno-de-Montarville**



#### **Horaire complet :**



**Accueil et collation : 16h30**

**Formation : 17h00 à 19h00**

#### **Coûts d'inscription :**

- ↪ Membre privilège : 0\$
- ↪ Membre régulier : 10\$
- ↪ Membre régulier étudiant et statut précaire : 10\$
- ↪ Non-membre : 30\$



### **Inscription (par courriel)**

*En raison de difficultés techniques avec le site Internet de l'AÉPQ, l'inscription à l'atelier de l'hiver se fera exceptionnellement par courriel. Les paiements par carte de crédit ne pourront être acceptés. Seuls les paiements par chèque ou comptant seront acceptés. Un reçu vous sera remis sur demande.*

- Faire parvenir un courrier au [aepqmonteregie@gmail.com](mailto:aepqmonteregie@gmail.com) en nous indiquant votre nom complet, votre commission scolaire ainsi qu'un numéro de téléphone où nous pourrions vous rejoindre (si nécessaire).
- Faire parvenir votre chèque (libellé à AÉPQ – section Montérégie) à l'adresse suivante :

**AÉPQ - Section MONTÉRÉGIE**

**15855 Desgranges, Saint-Hyacinthe, Québec, J2T 4A5**

## Informations supplémentaires

Pour toutes informations supplémentaires, n'hésitez pas à communiquer avec nous à l'adresse suivante :

[aepqmonteregje@gmail.com](mailto:aepqmonteregje@gmail.com)

**Au plaisir de vous rencontrer en grand nombre! Votre équipe de l'AÉPQ -...**

L'éducation  
préscolaire



une histoire de famille

AÉPQ 2018

## 37<sup>e</sup> Congrès de l'AÉPQ

5 et 6 octobre 2018

Chicoutimi

École Charles-Gravel

Inscrivez ces dates à votre agenda et visiter le site de l'AÉPQ au <https://www.aepq.ca/congres/> pour obtenir plus de détails.

## Devenez membre : régulier ou privilège

Être membre de l'AÉPQ, c'est soutenir votre association en lui donnant les moyens d'être au service de la communauté d'éducation préscolaire tout en s'engageant à...

- respecter la personnalité, l'unicité, le rythme et les conditions de chacun des enfants;
- développer des activités répondant aux besoins de développement harmonieux des jeunes enfants;
- s'informer et se perfectionner afin d'être toujours à la hauteur des besoins éducatifs des enfants.

Être membre de l'AÉPQ, c'est aussi :

Régulier	Privilège
<ul style="list-style-type: none"><li>• profiter d'un tarif avantageux lors de l'inscription aux activités régionales et au congrès annuel;</li><li>• participer aux tirages de prix de présence réservés aux membres réguliers.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• profiter d'un tarif préférentiel pour s'inscrire aux activités régionales et au congrès annuel;</li><li>• recevoir quatre numéros de la Revue préscolaire (format papier ou pdf);</li><li>• avoir l'opportunité de consulter tous les numéros de la Revue préscolaire depuis 2001 (format pdf);</li><li>• avoir accès aux offres des partenaires de l'AÉPQ;</li><li>• participer aux tirages de prix de présence réservés aux membres privilèges;</li><li>• avoir accès à l'outil pédagogique « L'éducation préscolaire sous tous ses angles ».</li></ul>