

LORSQUE TU NE ME REGARDAIS PAS...¹

Auteur inconnu

Lorsque tu ne me regardais pas,
je t'ai vu accrocher au mur ma première peinture
et j'ai voulu immédiatement en produire une deuxième...

Lorsque tu ne me regardais pas,
je t'ai vu nourrir un chat perdu
et j'ai compris qu'il fallait être bon pour les animaux...

Lorsque tu ne me regardais pas,
je t'ai vu préparer mon gâteau préféré, pour moi,
alors j'ai compris que les petites choses sont très importantes dans la vie...

Lorsque tu ne me regardais pas,
je t'ai vu prendre tes responsabilités au sérieux,
même quand tu ne te sentais pas bien
et j'ai compris ce que c'est d'être un adulte responsable...

Lorsque tu ne me regardais pas,
j'ai vu des larmes dans tes yeux
et j'ai compris qu'il y a des choses qui nous font souffrir
et que l'on peut pleurer...

Lorsque tu ne me regardais pas,
j'ai vu comment tu nous aimais
et j'ai voulu devenir la meilleure personne qu'il m'était possible d'être,
comme toi...

Lorsque tu ne me regardais pas,
j'ai appris de toi toutes les leçons importantes de la vie
dont j'avais besoin pour devenir une personne productive en grandissant...

Lorsque tu ne me regardais pas,
je te regardais et voulais te dire
**MERCI POUR TOUTES LES CHOSES QUE JE T'AI VU FAIRE
PENDANT QUE TU NE ME REGARDAIS PAS !**

¹ Ce texte est aussi publié sur internet avec le titre « La valeur de l'exemple » dans un diaporama dont la conception est de Nicole Charest sur son site *Les petites douceurs* <http://www.lapetitedouceur.org>
<http://ddata.over-blog.com/xxxyyy/1/98/88/38/Diapos-Les-petites-douceurs/La-valeur-de-lexemple.pps>

CE QUE PEUT FAIRE UN REGARD...

Référence: Marie-Isabelle Caissie, janvier 2010

*«Parce que tout commence par un regard
Celui que vous avez échangé lorsque vous avez su que je me pointerais le nez
Celui que vous m'avez porté lorsque je suis né
Celui que vous avez posé sur moi lorsque vous m'avez pris dans vos bras, pour la toute
première fois
Parce que c'est dans le regard de ceux qui prennent soin de moi que je me construis
J'ai besoin d'y voir un amour inconditionnel, peu importe ce que je fais ou ce que je dis
Montrez-moi comment faire et comment dire, je ne sais pas
Soyez des modèles pour moi»*

*«Donnez-moi la chance et le temps d'apprendre
Ne me demandez pas d'être comme vous... Acceptez simplement que je suis unique
Ne me demandez pas de faire comme vous, ne faites pas pour moi non plus...
Mais accompagnez-moi pour m'apprendre
N'y a-t-il pas autant de façons de faire que de personnes sur terre ?*

*Encouragez mes forces, reconnaissez mes faiblesses
Parce que c'est dans vos yeux que j'apprends à me connaître et à m'aimer tel que je suis
Guidez mes pas, donnez moi le droit de me tromper et de réparer
Ne me condamnez pas trop vite»*

*«Je suis un être guidé par le plaisir, amusez-vous avec moi
Vous me démontrez ainsi que je compte réellement pour vous
Les grands disent souvent « je n'ai pas le temps, ça va trop vite »
Mais peu importe que vous ayez choisi de m'avoir ou pas
Je suis là, j'ai besoin de vous
Vous, est-ce que vous êtes là pour moi?»*

*«Lorsque je vois dans vos yeux que c'est perdu d'avance
Je vous crois, je n'essaie même pas
Lorsque s'éteint votre regard quand vous me regardez
Je m'efface ou j'explose, mais je ne comprends pas*

*Lorsque vos yeux me disent « de toute façon, ça ne changera rien »
Je continue à ma façon
Et pire, s'ils ne me regardent même plus
Alors là, je me sens perdu»*

*«Dans votre regard, je ressens l'importance que j'ai pour vous
Par un seul regard, je sais la valeur que j'ai à vos yeux
C'est à travers vous que s'enracinent mes bases
Est-ce que mes racines seront profondes et solides ?*

*Lorsque vos yeux me disent « aie confiance, tu vas y arriver »
Lorsque votre main prend la mienne
et que vous me donnez la chance de me tromper
Je me sens fort, soutenu et respecté»*

*«Parce que votre regard peut me donner des ailes
Regardez-moi et dites-moi, comment fait-on pour voler !»*