

8 trucs POUR FAVORISER LE JEU SYMBOLIQUE

Les enfants adorent jouer à faire semblant ! Ils se prennent tantôt pour un superhéros, tantôt pour un parent, une princesse ou un pirate. Ils s'inventent plein d'histoires ! C'est ce qu'on appelle le jeu symbolique. Découvrez comment le favoriser à la maison.

1 Laissez à votre enfant des moments de jeux libres. C'est dans les moments où il n'y a aucune activité à l'heure qu'il se sert de son imagination pour inventer de nouveaux jeux. Il est même recommandé de laisser votre enfant s'ennuyer de temps en temps. Cela lui permet d'être à l'écoute de son monde intérieur et de ses envies. Ne rien avoir à faire l'amène à développer son monde imaginaire et sa créativité.

2 Offrez-lui du matériel polyvalent à usages multiples (boîtes de carton, rouleaux de papier essuie-tout, draps...) pour laisser davantage place à son imagination. Par exemple, un drap se transforme en tente, une boîte de carton devient une maison ou un bateau de pirate. Laissez-le créer lui-même son univers à partir de ces objets.

En jouant avec des amis, votre enfant apprend à collaborer et à partager.

Quand il joue à faire semblant, votre enfant améliore sa compréhension du monde et apprivoise de nouvelles réalités.

Les jeux de rôle améliorent sa capacité à reconnaître et à gérer ses émotions.





En faisant parler ses personnages, il développe son langage.

Le jeu symbolique stimule son imagination en plus de l'amener à prendre des décisions et à trouver des solutions.

Lorsqu'il invente ses jeux, votre enfant exprime ce qu'il aime et ce qu'il n'aime pas.

Les jeux de rôle amènent votre tout-petit à persévérer et exercent ses capacités d'attention et de concentration.

Lorsque votre enfant décide à quoi il joue et comment il joue, il apprend à se connaître et il gagne en confiance.

Le jeu symbolique fait bouger votre enfant et améliore différentes habiletés comme construire, enfiler, manipuler et agripper.

6 Laissez souvent votre enfant jouer librement dehors. Pas besoin de jouets ou de matériel, car tout est déjà là dans la nature pour l'amuser. Les enfants sont généralement très créatifs quand ils jouent dehors. Par exemple, ils peuvent utiliser une branche comme si c'était un balai et la transformer en fourchette ou en baguette magique à mesure qu'ils jouent.

7 Soyez observateur et jouez aux « espions » avec votre enfant. À la maison ou quand vous sortez, aidez-le à remarquer les détails de ce qui l'entoure. Par exemple, au magasin, faites-lui remarquer les éléments caractéristiques de ce type de commerce. Quand il jouera « au magasin » avec vous ou avec d'autres enfants, il se rappellera qu'il faut une caisse enregistreuse, un commis, des clients, etc.

8 Embarquez dans son jeu. Si votre tout-petit s'adresse à vous en faisant semblant d'être le facteur, jouez le jeu !

3 Laissez à votre enfant le temps de développer son jeu. Un enfant aurait besoin de 15 minutes pour inventer un jeu. Il faut donc lui laisser du temps pour créer quand il joue librement.

4 Proposez-lui, au besoin, de nouvelles idées pour relancer son jeu. Vous pouvez formuler vos suggestions sous forme de questions en disant par exemple: « Avec quoi ton bateau pourrait-il être construit? » ou « Est-ce que tu veux inviter tes tous dans ton jeu? » Évitez cependant de prendre le contrôle de son jeu.

5 Mettez dans un coffre des déguisements et des accessoires pour aider votre enfant à créer des rôles et des histoires. Par exemple, gardez vos vieux vêtements. Les chapeaux, tabliers, robes, souliers, foulards, lunettes, colliers et tissus de couleur sont très utiles quand vient le temps de s'amuser à « faire semblant ».



Pour tout savoir sur le développement de l'enfant, visitez naitreetgrandir.com