

ZOOM

SUR LE DÉVELOPPEMENT DE VOTRE ENFANT

Autour de 5 ans, votre enfant progresse et fait plusieurs apprentissages. Voici un aperçu des étapes clés du développement à cet âge et des conseils pour l'accompagner.



PHOTO: EVGENIY/AMANENKO | GETTY IMAGES

Relations avec les autres

Vers 5 ans, votre enfant comprend bien les règles sociales et familiales, et il est capable de les respecter. Il a également plus de facilité à collaborer à des projets communs puisqu'il est plus conscient de ses habiletés et de celles des autres.

Il souhaite aussi se faire des amis et il a plus de facilité à donner, à partager et à recevoir. Il se montre aussi préoccupé lorsqu'un autre enfant est contrarié et il réussit plus facilement à trouver des solutions lorsqu'un conflit survient. Il est même capable de poser des gestes de réparation (ex. : faire un dessin, un câlin), sans qu'on lui demande.

De plus, votre enfant développe sa conscience morale. C'est pourquoi il comprend mieux que certains gestes ou certaines paroles peuvent blesser. Il peut aussi avoir tendance à dénoncer les gestes d'autres enfants quand ils ne respectent pas les règles.



Il se montre également plus coopératif, mais il peut être assez compétitif. Il est encore sensible lorsqu'il perd à un jeu et, quand il s'agit d'un jeu de stratégie, il essaie de comprendre comment il pourrait jouer afin de gagner.

Il lui arrive de se comparer aux autres, ce qui peut nuire à sa confiance en lui. Pour cette raison, il est important de l'aider à comprendre que chaque enfant est différent et unique.

Chaque enfant est unique et se développe à son rythme. Si le développement de votre enfant vous préoccupe, consultez un médecin.

Émotions et autonomie

Votre enfant maîtrise mieux ses émotions et il les exprime plus facilement. Il peut également tolérer un délai plus long, mais il a encore besoin de votre aide pour développer davantage sa patience. Vous pouvez l'aider en lui demandant d'attendre un court instant quand il vous fait une demande.

Autour de 5 ans, votre enfant est aussi plus autonome. Par exemple, il peut s'habiller seul et brosser ses dents. D'ailleurs, n'hésitez pas à lui confier de petites tâches, comme mettre la table, passer le balai ou ranger des vêtements. Il ressent une grande fierté lorsqu'il peut aider. En valorisant ces actions, vous l'aidez à développer davantage son autonomie, une habileté très utile à l'école!

Persévérer dans une tâche reste toutefois difficile pour votre enfant. Pour l'aider, proposez-lui de diviser ce qu'il a à faire en plus petits défis et encouragez-le quand il vit un échec.

Langage

Vers 5 ans, votre enfant parle beaucoup plus clairement. Il peut décrire des objets ou raconter des expériences vécues en respectant l'ordre des événements.

Sur le plan intellectuel, il connaît les couleurs, les formes et les tailles. Il parvient à expliquer comment résoudre un problème simple. De plus, il comprend mieux le récit d'événements passés ou futurs, de même que les consignes doubles comme : « Range ton manteau et va ensuite porter ton sac dans ta chambre. »

Habiletés physiques

Votre enfant de 5 ans devient de plus en plus habile! Il aime courir, sauter et lancer. Il peut d'ailleurs maintenant sauter à la corde, faire des bonds sur une courte distance, grimper, glisser, se balancer, pédaler et danser en gardant le rythme. Donnez-lui souvent l'occasion de bouger, par exemple en allant jouer dehors. En plus d'avoir des bienfaits sur la santé, l'activité physique stimule des zones du cerveau qui favorisent l'apprentissage: un atout pour l'école!

Ses gestes sont aussi plus précis. Ses dessins sont d'ailleurs plus détaillés et il peut dessiner des personnages. Il découpe avec plus d'aisance des formes droites (ex.: carré, triangle). Il commence à avoir envie de tracer spontanément des lettres et il est meilleur avec de la pâte à modeler et pour utiliser un couteau à bout rond.

MAINTENIR UNE BELLE RELATION AVEC VOTRE ENFANT

Même si votre enfant grandit, il demeure important de lui consacrer du temps chaque jour, que ce soit en lui lisant une histoire, en jouant avec lui ou en faisant une promenade ensemble. Profitez de ces activités pour lui donner toute votre attention et pour bien l'écouter. Prendre du temps pour alimenter le lien avec votre enfant renforce sa confiance en lui. Lorsqu'il se sent important pour vous, il a davantage confiance en lui à l'école, ce qui l'aide à apprendre et à développer des relations harmonieuses.

Pour tout savoir sur le développement de l'enfant, visitez naitreetgrandir.com